



MULTIFUNKTIONSRaum

Vereinsheim Ihlpohl

BELEGUNGSPLAN



Startzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:30			Wechselpause			
09:00			PILATES			
09:30						
10:00			Wechselpause			
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30					Wechselpause	
14:30					SENIOREN -	
15:00						



MULTIFUNKTIONSRaum

Vereinsheim Ihlpohl

BELEGUNGSPLAN



Startzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
15:30					GYMNASTIK (Winterhalbjahr)		
16:00							
16:30							
17:00					Wechselpause		
17:30		Wechselpause					
18:00		STEPPTANZ (Anfänger)	Wechselpause	Wechselpause			
18:30				DARTS (Training und Punktspiele)	Linedance (alle 14 Tage / 1. und 3. Woche im Monat)	Wechselpause	
19:00	Wechselpause	Wechselpause	Wechselpause		DARTS (Vereinsheim)		
19:30	PILATES / YOGA (14-tägiger Wechsel)	STEPPTANZ (Mittelstufe)					
20:00						Wechselpause	
20:30	Wechselpause	Wechselpause					
21:00							
21:30							
22:00							

Die Ansprechpartner zu den Angeboten sind der Website des ASV (www.asv-ihlpohl.de) zu entnehmen

Belegungswünsche bitte über die Abteilungen beim Hallenkoordinator anmelden!

Hallenkoordinator
Vereinsheims-Team

Andreas Benthake

04292 40 78 20

0172 43 62 774

vorstand@asv-ihlpohl.de

vereinsheim@asv-ihlpohl.de

Stand: 01.10.2025